

Speisekarte für die Woche

4

CDB Dienstleistungs-
betriebe GmbH



	Menü 1 / Vollkost	Menü 2 /Leichte Kost	Menü 3 vegetarisch fleischlos
Montag 22.01.	Wurstgulasch (01) Eierspätzle (c,f) Bunter Salat (05) Pudding (d)	Geflügel-Brühnudeln (c,f,i) Pudding (d)	Germknödel gefüllt * (c,d,f) Vanillesoße (05,04) Apfelmus (05)
	702 kcal	498 kcal	690 kcal
Dienstag 23.01.	gebackenes Hokifilet (c,g) Kartoffelpüree * (02,d) Chinakohl-Salat (05) Obst	Putenroulade Rahmsoße * (c,d) Petersilienkartoffeln * Buntes-Gemüse Obst	Frikadelle vegetarisch* (c) Kartoffelpüree * (02,d) Chinakohl-Salat (05) Obst
	204 kcal	515 kcal	220 kcal
Mittwoch 24.01.	Linseneintopf mit Kassler (01,02,07) Mischbrot (c) Pfirsichkompott	Geschnetzeltes (02,c,d) Risotto (i) Broccoligemüse Pfirsichkompott	ged.Seelachsfilet (g) Kräutersoße (c,d) Kartoffelpüree * (02,d) Rohkostsalat (05) Pfirsichkompott
	486 kcal	477 kcal	281 kcal
Donnerstag 25.01.	Marinierter Hering (d) Petersilienkartoffeln * Bunter Salat (05) Früchtequark (05,04,d)	Kalbsfleischfrikadelle* (c,f) Bratensoße (c) Kartoffelpüree * (02,d) Kaisergemüse Früchtequark (05,04,d)	Gemüse-Auflauf (f) Kartoffelpüree * (02,d) Bunter Salat (05) Früchtequark (05,04,d)
	575 kcal	297 kcal	367 kcal
Freitag 26.01.	Saure Eier (f) Senfsoße (07,c,d,k) Petersilienkartoffeln * Rote Beete - Salat (12,k) Birnenkompott (05)	Hähnchenkeule * Geflügelsoße * Petersilienkartoffeln * kleine Möhrchen Birnenkompott (05)	Veget.Brühnudeln m.Eierstich (04,c,d,f,i) Birnenkompott (05)
	417 kcal	435 kcal	450 kcal
Samstag 27.01.	Fleischklopse (c,f) Kräutersoße (c,d) Bandnudeln (c) Möhre - Apfelsalat (05) Erdbeer-Kompott (05)	Fleischklopse (c,f) Kräutersoße (c,d) Kartoffelpüree * (02,d) Möhre - Apfelsalat (05) Erdbeer-Kompott (05)	Brühsuppe (i) Buchteln (c,f) Vanillesoße (05,04) Erdbeer-Kompott (05)
	543 kcal	411 kcal	868 kcal
Sonntag 28.01.	Sauerbraten (c,i) Petersilienkartoffeln * Apfel-Rotkohl (05) gem.Kompott	Sauerbraten (c,i) Petersilienkartoffeln * Kaisergemüse gem.Kompott	Blumenkohl geb. mit Ei (f) Kartoffelpüree * (02,d) Bunter Salat (05) gem.Kompott
	651 kcal	666 kcal	321 kcal

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!

deklarationspflichtige Zusatzstoffe: Zusatzstoffe: (01) mit Konservierungsstoff; (02) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Süßungsmittel; (05) mit Süßungsmitteln; (04) mit Farbstoff; (07) mit Phosphat
Allergene: (c) Glutenhaltige Getreide; (d) Laktose; (f) Eier; (g) Fisch; (i) Sellerie; (k) Senf