

# Speisekarte für die Woche

## 5

CDB Dienstleistungs-  
betriebe GmbH



	Menü 1 / Vollkost	Menü 2 /Leichte Kost	Menü 3 vegetarisch fleischlos
<b>Montag</b> 29.01.	Ungar.Kesselgulasch (d) Mischbrot (c) Pudding (d)	Buntes Geflügel-Ragout (c,d) Risotto (i) Bunter Salat (05) Pudding (d)	Brühsuppe (i) Sächsische Kartoffelpuffer (c,f) Apfelmus (05)
	445 kcal	605 kcal	334 kcal
<b>Dienstag</b> 30.01.	Nudeln mit Wurst (01,04,07) Tomatensoße (c,d) Reibekäse (04) Obst	Rindfleisch gekocht (c) Meerrettichsoße (c,d) Petersilienkartoffeln * Broccoligemüse Obst	Fischfrikadelle mit Gemüse (c,d,g) Kartoffelpüree * (02,d) Bunter Salat (05) Obst
	675 kcal	529 kcal	269 kcal
<b>Mittwoch</b> 31.01.	Seelachs "Müllerin" (c,g) Dillsoße (07,c) Petersilienkartoffeln * Blumenkohl - Röschen Birnenkompott (05)	Bunter Nudeltopf (04,d,f,i) Birnenkompott (05)	Eierstich (04,f) Kartoffelpüree * (02,d) Bunter Salat (05) Birnenkompott (05)
	332 kcal	360 kcal	394 kcal
<b>Donnerstag</b> 01.02.	Schweinelachsschnitzel * (c,f) Rahmsoße * (c,d) Petersilienkartoffeln * Mischgemüse Früchtequark (05,04,d)	Hähnchenbrustfilet * Rahmsoße * (c,d) Kartoffelpüree * (02,d) Karotten-Scheiben Früchtequark (05,04,d)	Gemüse-Kartoffel-Auflauf (f) Rohkostsalat (05) Früchtequark (05,04,d)
	523 kcal	367 kcal	386 kcal
<b>Freitag</b> 02.02.	Szegediner Gulasch (04,c,d) Petersilienkartoffeln * Pfersich-Maracuja-Kompott	Seehechtfilet Zitronen-Soße (02,c,d) Kartoffelpüree * (02,d) Bunter Salat (05) Pfersich-Maracuja-Kompott	Blumenkohl - Röschen Sauce Hollandaise (d,f) Petersilienkartoffeln * Bunter Salat (05) Pfersich-Maracuja-Kompott
	415 kcal	520 kcal	290 kcal
<b>Samstag</b> 03.02.	Kräuterquark/Leberwurst (01,d) Butter 20g Petersilienkartoffeln * Erdbeer-Kompott (05)	Geflügelbrühreis Erdbeer-Kompott (05)	Kräuterquark (d) Butter 20g Petersilienkartoffeln * Erdbeer-Kompott (05)
	396 kcal	427 kcal	330 kcal
<b>Sonntag</b> 04.02.	Putenrollbraten (c) Geflügelsoße * Kartoffel-Knödel (c) Apfel-Rotkohl (05) gem.Kompott	Putenrollbraten (c) Geflügelsoße * Kartoffelpüree * (02,d) Kaisergemüse gem.Kompott	Gemüseschnitzel Kartoffelpüree * (02,d) Bunter Salat (05) gem.Kompott
	576 kcal	473 kcal	395 kcal

**Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!**

deklarationspflichtige Zusatzstoffe: Zusatzstoffe: (01) mit Konservierungsstoff; (02) mit Antioxidationsmittel; (05) mit Süßungsmitteln; (04) mit Farbstoff; (07) mit Phosphat  
Allergene: (c) Glutenhaltige Getreide; (d) Laktose; (f) Eier; (g) Fisch; (i) Sellerie